

あなたの 4 週間(28 日)前から今までの行動をお聞きます。あてはまる数字に○をつけてください。

問 1 あなたの現在の状態を教えてください。

1. 学生就労をしていない全日制の小・中・高・高専・短大・大学の学生) →問 2～3 を回答→問 10 へ
2. 学生 (学業と就労など複数の活動をしている学生、学校の欠席が 40%以上の学生) →すべての問を回答
3. その他 (就労者・主婦・無業・大学院生・予備校生など) →問 4 から回答

社会的活動－学校

問 2 あなたの学校の登校日(登校が求められている日数)は 1 週間に何日ですか。

1. 1 日以下(月 4 日以下) 2. 2 日 3. 3 日 4. 4 日 5. 5 日 6. 6 日 7. 7 日

問 3 この 4 週間の間に学校で定められた登校日を何日休みましたか。 (_____ 日)

社会的活動－その他

問 4 この 4 週間の間に仕事は週に何日くらい、1 日あたり何時間くらい時間されていますか。
(残業を含めすべての仕事を合計してください。)

労働日数 (平均すると)週に(_____ 日)くらい働いた

労働時間 (平均すると)1 日あたり(_____ 時間 _____ 分)くらい働いた

1. 就労をしていない

問 5 あなたの就労形態は就労訓練プログラムやリワークや就労支援事業ですか。

1. いいえ 2. 就労訓練 3. リワーク 4. 就労継続・就労移行 5. 就労をしていない

問 6 この 4 週間の間に家事はどのくらいされていますか。平日と休日を分けてお答えください。

平日は(_____ 時間 _____ 分)くらい 休日は(_____ 時間 _____ 分)くらい

1. 家事をしていない

問 7 この 4 週間の間に育児・介護(介助)をどのくらいされますか。

(平均すると 1 日あたり) 育児を(_____ 時間 _____ 分)くらいしている

(平均すると 1 日あたり) 介護を(_____ 時間 _____ 分)くらいしている

1. 育児をしていない 2. 介護をしていない 3. 育児も介護もしていない

問 8 この 4 週間の間に学習や研究は週に何日くらい、1 日あたり何時間くらいされていますか。

学習・研究日数 (平均すると)週に(_____ 日)くらい行った

学習・研究時間 1 日あたり(_____ 時間 _____ 分)くらい行った

1. 学習・研究をしていない

問9 この4週間の間に治療を受けたり、デイケア・ナイトケアを利用したりしましたか。

- 治療（診察や処置時間のみ） 1. 週()時間くらい行った 2. 治療を行っていない
デイケアやナイトケア 1. 週()時間くらい行った 2. 利用していない

問10 この4週間の間にあなたは仕事や学校以外の社会活動に参加しましたか。

(オンラインで行うものと同居家族だけで行ったものは除きます)

● 趣味活動、スポーツ活動、クラブ活動

1. 週()時間くらい → 活動を通して誰かと会話や交流がありましたか。
2. 不参加 1. はい 2. いいえ

● 自治会活動、地域活動、宗教活動、ボランティア活動

1. 週()時間くらい → 活動を通して誰かと会話や交流がありましたか。
2. 不参加 1. はい 2. いいえ

同居人以外との交流（学校や職場の同僚や知人など）

問11 この4週間の間に友人・知人・恋人・親類などの親しい人との会話はどのくらいありましたか。

1. 週7～4日 2. 週3～1日 3. 月3～1日 4. この4週間にはなかった

(会話には、電話やチャットも含みます)

問12 この4週間の間に問10に含まれない、親しい関係にない人との会話はどのくらいありましたか。

1. 週7～4日 2. 週3～1日 3. 月3～1日 4. この4週間にはなかった

例：業務上の会話・友人ではないクラスメイトとの会話・医師による問診など
(買い物の時の店員とやりとりなど3分以内に終了した会話は除きます)

同居人以外の不和（学校や職場の同僚や知人など）

問13 この4週間に同居家族以外の人との間で不快なやり取り、嫌がらせがどのくらいありましたか。

1. 週4回以上 2. 週1～3回 3. 月1～3回 4. なかった

問14 この4週間に同居家族以外の人との間でいじめ、しつこい嫌がらせや無視、暴言、かんしゃく、被害者に怪我のない程度の身体的暴力をどのくらいありましたか。

1. 週4回以上 2. 週1～3回 3. 月1～3回 4. なかった

同居人(家族や恋人など)との不和

問15 この4週間に同居人との間で意図的な無視、口をきかないなど会話を避けること、継続的な対立・口論はどのくらいありましたか。

1. 週4回以上 2. 週1～3回 3. 月1～3回 4. なかった 5. 一人暮らし

問16 この4週間に同居人との間で暴言、かんしゃく、被害者に怪我のない程度の身体的暴力がどのくらいありましたか。

1. 週4回以上 2. 週1～3回 3. 月1～3回 4. なかった 5. 一人暮らし

