

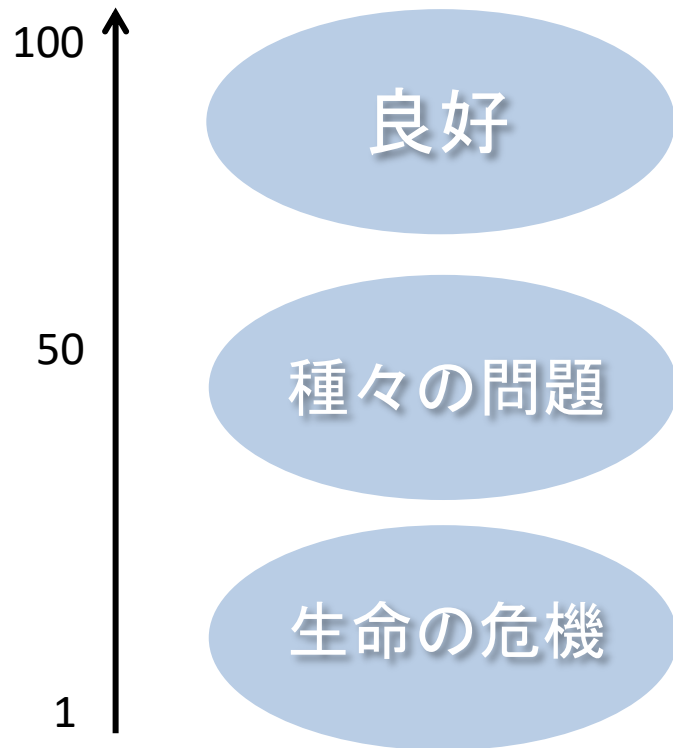
# sSOFAS研修スライド

井出草平

# SOFASとは

- SOFAS: 社会的職業的機能評定尺度
- アメリカ精神医学会の診断基準DSM-IVに掲載された指標
- 人の社会的機能を1～100の数値で表現
- 高度に訓練された臨床家が利用可能
- 精神症状は加味しない
  - …精神疾患の評価や症状の評価ではない

# SOFASのイメージ



## 種々の問題

- ひきこもり
- 不登校
- うつで会社を休職
- 強迫症で社会参加不可  
など

# sSOFASの特徴

- SOFASを計算するツール
- コンセプト
  - 誰でも計測できる
  - 誰が計測しても数値が一致する
  - コンピュータで採点

# sSOFASの特徴

- 本人ではなく本人をよく知る第三者からの情報で評価が可能
  - …行動を評価するため
- 2時間程度の訓練で誰でも簡単に実施することができる
- 本人への状態を把握している人(支援者・臨床家)採点する場合、数分で評価が可能
- 非精神病性障害が主な対象

# 評価項目

## 行動のみを評価する

- 社会的行動(就学・就労・家事状況)
- コミュニケーション(他者との会話・不和)
- 家族関係(対立や無交流)

## 評価しないもの

精神症状・心理状況・認知

# sSOFAS面接版

- 施行時間:10分以内
- 事前聞き取りシートで聞き取り時間を短縮できる。
- 採点はウェブブラウザ、Android版、Windowsアプリ(WUA)版、(iOS版は開発中)で行う。

# sSOFAS自記式

- 自分でアンケートと同様に答える形式
- 施行時間: 10分以内
- 採点は、1)面接版と同様に行う、2)Excelで採点の2通りがある。

利点…面接の手間が省ける。

欠点…レアケースの採点に対応できない



# 尺度の開発動機

sSOFASの開発はひきこもりの評価から始まった

- 「就職」しないと評価がない(サポステ)
- 支援の成果を確認できない
- 成果を数字で表さないと行政予算はとれない。
- SOFAS等の既存の尺度は精神医学における尺度計測の経験が必要で、広範に使えるものではない。

# 臨床における社会的機能

- 精神疾患の診断の要件
  1. 症状
  2. 社会的機能の低下
- 社会的機能の臨床的意味
  - ひきこもり等の評価
  - 症状回復vs. 社会復帰
  - 地域調査への応用
  - 診断横断例の評価

# ひきこもりの評価

- ひきこもりは精神疾患ではない。
  - …ひきこもりに精神疾患が併存することはある
  - …精神医学では状態像もしくは症状と捉える。
- ひきこもりは社会的活動(就労・就学)が低下し、コミュニケーション頻度が低下すること。
- ひきこもりは社会的機能の低下と言い換えてもよい。

# 社会復帰の評価

- 精神障害等から回復する者の願いは精神障害が治ることか？
- 復学・復職など社会復帰することか？  
→最終的には社会復帰が願いなのではないか？
- SOFASは「復職」に限定せず、様々な形で社会復帰・参加を評価できる。
- 社会復帰の中途の段階も評価できる。

# 地域調査への応用

- 問題のある人々の発見
- 家族の1人が代表して答える
  - … 3人家族であれば手間が1/3になる
- SOFAS: 60以下について二次調査
- 二次調査の該当者(現役世代)
  - ひきこもり・不登校・未治療の精神疾患・適切な社会福祉サービスにつながないケースなど。
- 横断的に問題にアプローチができる

# 診断横断例の評価

- うつ病…HAM-D, MADRS, QIDS-SR, BDI...
  - 不安症…HAM-A, L-SAS, SPIN...
  - 強迫症…Y-BOCS, Padua Inventory...
- 
- うつ病だけであればうつ病の尺度でOK
  - 併存症がある者は珍しくない
  - 複数の精神障害の併存ケースでもSOFASは評価可能
  - 施設や介入者の成績の計測にも向いている

# 妥当性と信頼性

- 併存妥当性 0.850
  - 原版SOFASとsSOFASの一致度。1が完全一致。一般的には0.8以上でほぼ完全な一致とされる。統計量はKendollのW係数。
- 評価者間信頼性 0.999
  - 複数の評価者によって採点されたsSOFASの一致度。1が完全一致。統計量はCronbachの $\alpha$ 係数。

2017年4月8日尺度検討会における結果

# sSOFASの入手方法

- ウェブブラウザ  
<http://ssofas.com/>
- Android、Windows、iOSアプリ  
各アプリストアからダウンロード
- 自記式  
自記式採点シート(Excel形式)で採点  
使用許可は不要